

# Ratschlag von Berlins Lotto-Trainer: Lotto spielen - aber richtig!



Glücksspiel ist für die meisten Menschen ein unterhaltsames Freizeitvergnügen. Im Vordergrund steht der Spaß. Ziel ist es, dass dies so bleibt! Lotto Berlin sorgt wie alle Blockpartner für einen sicheren Spielbetrieb, eine aktive Suchtbekämpfung und einen effektiven Jugend- und Spielerschutz. Lotto Berlin rief unter anderem seinen „Lotto-Trainer“ auf den Plan, um alle Kunden für diese Themen zu sensibilisieren und Hilfestellungen zu leisten.

## So spielen Sie verantwortungsbewusst:

- Erhalten Sie sich die Freude am Spielen. Spielen Sie nicht in schlechter Stimmung (Angst, Traurigkeit, Panik).
- Denken Sie immer daran: Sie kaufen Unterhaltung und tätigen keine finanzielle Investition. Spielen Sie nur um Beträge, die Sie vorher für das Spielen festgelegt haben. Erhöhen Sie diese nicht nachträglich, auch wenn andere Sie dazu überreden wollen. Verwenden Sie nur Geld, das Ihnen selbst gehört und nicht für einen anderen Zweck bestimmt ist.
- Spielen Sie nie unter Einfluss von Alkohol oder Medikamenten. So bleibt der Spielspaß garantiert!

**Weitere Informationen:** [www.spielen-mit-verantwortung.de](http://www.spielen-mit-verantwortung.de)

Neben dem Spaß ist das Spielen auch mit Risiken verbunden und kann zum Problem werden.

## Wenn Spielen beginnt, zum Problem zu werden...

- Ihre Gedanken kreisen oft um das Spielen. Es fällt Ihnen schwer, das Spielen einzuschränken oder zu beenden.
- Sie setzen immer höhere Geldsummen ein, als Sie beabsichtigen. Sie leihen sich Geld für das Spielen aus.
- Sie vernachlässigen Ihre Familie und Ihren Beruf.

## Was ist Glücksspielsucht?

Von Spielsucht spricht man dann, wenn das „Spielen wollen“ zur Besessenheit wird, zum alles beherrschenden Drang. Dabei gehen sowohl viel Zeit und Geld als auch das Selbstvertrauen und die Selbstachtung der Spielenden verloren. Andere Aspekte des Lebens wie Familie und Arbeit rücken nach und nach in den Hintergrund oder werden zunehmend vernachlässigt.

## Merkmale der Glücksspielsucht können sein:

- Regelmäßige Spielexzesse. Echte Gefühle nur beim Spielen. Flucht aus der Realität.

■ Wiederholte erfolglose Versuche, aufzuhören.

■ Hohe Verschuldung. Fortsetzung des Spielens trotz starker negativer Konsequenzen wie Verlust des Arbeitsplatzes, der Wohnung sowie Konflikte in der Partnerschaft. Lügen und Ausreden

Wenn eine oder mehrere dieser Verhaltensweisen auf Sie zutreffen, empfehlen wir Ihnen, sich Rat und Unterstützung zu holen.

## Ihre Erfahrungen mit Glücksspielen:

- Haben Sie jemals das Bedürfnis verspürt, um immer mehr Geld zu spielen?
- Haben Sie jemals gegenüber anderen Menschen, die Ihnen wichtig waren, über das Ausmaß Ihres Spielens lügen müssen?

Wenn Sie eine oder beide Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, dann könnte dies ein Hinweis für ein problematisches Spielverhalten sein. Nutzen Sie eine der aufgeführten Beratungsstellen, um sich Klarheit über Ihre Situation zu verschaffen.

## Was können Familienangehörige und Freunde/Bekanntete tun?

Sprechen Sie Ihre Beobachtungen an, ohne zu verurteilen. Moralisieren und dramatisieren Sie nicht. Benennen Sie Ihre Sor-

ge und bieten Sie Ihre Unterstützung an, zum Beispiel gemeinsames Aufsuchen einer Beratungsstelle. Borgen Sie kein Geld. Holen Sie sich selbst, auch allein, Rat und Unterstützung. Weisen Sie den Betroffenen oder die Betroffene auf die oben genannte Website hin: [www.spielen-mit-verantwortung.de](http://www.spielen-mit-verantwortung.de)

## Jugendschutz geht uns alle an

Weil Kinder und Jugendliche ...

- ein höheres Gefährdungspotenzial haben, leichter beeinflussbar sind und schneller Schaden nehmen können.
- Stärker von körperlichen und/oder seelischen Auswirkungen betroffen sind.

Deshalb ist Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren die Teilnahme an Glücksspielen untersagt. Im Einzelnen bedeutet dies für Kinder und Jugendliche:

- Keine Zahlen für den Spieltipp ansagen und keine Zahlen auf dem Spielschein ankreuzen.
- Keine Rubbellose ziehen, kaufen und rubbeln
- Keine Spielscheine abgeben und Gewinne abholen, auch dann nicht, wenn sie eine Kundenkarte oder eine Vollmacht der Eltern/Erziehungsberechtigten vorlegen.

Achten Sie darauf, dass Kindern und Jugendlichen das Spiel verwehrt wird. Denn auch Sie tragen die Verantwortung.

## Weiterführende Unterstützung und Hilfe:

- Das BZgA-Infotelefon zur Glücksspielsucht, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, anonyme Beratung und Informationen für Betroffene und Angehörige. Kostenloses Infotelefon: 0800/137 27 00. [www.bzga.de](http://www.bzga.de)
- Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin / pad e.V., Entwicklung und Umsetzung suchtpräventiver Projekte, Vermittlung an Hilfs- und Beratungseinrichtungen, Mainzer Straße 23, 10247 Berlin, Telefon: 030/293 526 15; [www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de)
- Caritasverband für Berlin e.V., Beratungsstelle für Glücksspielabhängige und deren Angehörige, Wartenburgstr. 8, 10963 Berlin; Telefon: 030 666 33 955.
- Selbsthilfegruppe „Gamblers Anonymous“, wöchentliche Meetings. Telefon: 030/284 528 93; [www.anonyme-spieler.org](http://www.anonyme-spieler.org)

## Blackmore's Night auf Deutschland-Tour

Das ist was für Musikfreunde! Sachsenlotto verlost drei Mal zwei Karten für das Konzert von **Blackmore's Night** am Freitag, 17. Juli, in Leisnig vor der wunderschönen Kulisse des ehemaligen Zisterzienserklosters Buch. Ebenso drei CDs und drei DVDs der Mittelalter-Rockband. Wer teilnehmen will, schicke eine Postkarte an Sachsenlotto aktuell, Oststraße 105, 04299 Leipzig oder eine E-Mail an: [gewinnspiel@sachsenlotto.de](mailto:gewinnspiel@sachsenlotto.de) mit dem Stichwort „Blackmore's Night“. Einsendeschluss ist der 7. Juli 2009.

Blackmore's Night ist etwas ganz eigenes. Im Mittelpunkt stehen dabei Richie Blackmore, Rocklegende und ehemaliger Gitarrist von Deep Purple, und seine frisch angetraute Gemahlin und Sängerin Candice Night. Dazu jede Menge erstklassiger Musiker, mit denen gemeinsam sie mittelalterliche Melodien und mystische Texte zu modernen Musik-Arrangements verbinden.

In historische Gewänder gekleidet spielen Blackmore's Night mit Vorliebe auf Schlössern und Burgen und gestalten dort ein optisches und akustisches Hörerlebnis, das in eine magische Welt zu entführen scheint. Selbst das Publikum findet sich immer wieder in zeitgenössischer Renaissance-Kleidung ein.



Richie Blackmore und Candice Night

## Stationen der Secret-Voyage-Tour:

- 05. Juli: Berlin, Zitadelle
- 07. Juli: Bayern, Schloß Kulmbach
- 11. Juli: Bonn, Museumsplatz
- 12. Juli: Heidelberg, Stadthalle
- 17. Juli: Leisnig, Kloster Buch
- 19. Juli: Krefeld, Burg Linn
- 25. Juli: Burg Creuzburg bei Erfurt
- 29. Juli: Füssen, Festspielhaus
- 31. Juli: Kloster Hirsau bei Stuttgart

## Zwei Mal zwei Tickets zu gewinnen

Tippsitz mit im Boot. Auch wir verlosen zwei Mal zwei Tickets für Konzerte von **Blackmore's Night**, und zwar am 11. Juli auf dem Bonner Museumsplatz und am 19. Juli in Krefeld, Burg Linn. Wer am Bonner Auftritt Interesse hat, muss Gas geben und seine Postkarte bis Samstag, 4. Juli 2009, schicken, wer Richie Blackmore und Co in Krefeld erleben will, bis Samstag, 11. Juli 2009, und zwar an folgende Adresse:

Deutscher Sportverlag, Redaktion tipp mit, Kennwort „Blackmore's Night“, Im Mediapark 8, 50670 Köln

Falls Wert auf ein bestimmtes Konzert gelegt wird, bitte den gewünschten Konzertort angeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## DIE SECHS SAMSTAGS-VOLLTREFFER

26. Ziehung im Lotto am Samstag vom 27. Juni 2009 Zusatzzahl Superzahl

XX XX XX XX XX XX XX X

Gezogene Reihenfolge

XX XX XX XX XX XX

## SPIEL 77

X X X X X X X

## SUPER 6

X X X X X X

## GLÜCKSSPIRALE

Gewinnzahlen der 26. Veranstaltung am Samstag, 27. Juni 2009:

Endziffer	x	10,00 €	100.000 € Prämie:
Endziffern	xx	20,00 €	Endziffern xxx xxx / xxx xxx
Endziffern	xxx	50,00 €	7.500 € monatlich als „Sofortrente“:
Endziffern	x xxx	500,00 €	Losnummern
Endziffern	xx xxx	5.000,00 €	x xxx xxx / x xxx xxx