

The first magazine for modern mums

# mum

Nr.  
Herbst 20

Deutschland €

Österreich €

Schweiz CHF

BeNeLux €

Italien €

Spanien €

[www.mummagazine.com](http://www.mummagazine.com)

[facebook.com/mumMagazine](https://facebook.com/mumMagazine)

*Schick  
schwanger*

**Ja sagen**  
im 60er-Jahre-Look

**STILLEN**

*Mehr Gelassenheit, bitte!*

*Lingerie,  
die verführt*

**ROCK-LEGENDE**

*Ritchie Blackmore  
als „Daddy Cool“*

**FLIEDER, GRÜN  
ODER BLAU?**

Farbpsychologie fürs  
perfekte Babyzimmer

*working mum*

So funktioniert die  
Elternzeit am besten

**SCHLAF  
SCHÖN!**

*Babydecke  
selber stricken*

**NEU**

**JESPER JUUL**

„Planen kann man nie,  
Babys verändern alle“

Gesund leben: Fastfood fürs Büro + Schön aussehen: Pflege für müde  
Augen + Babymode: so kuschelig! + Alles rund ums Babyschwimmen  
Sicher im Auto unterwegs + Die aktuellen Kinderwagentrends



03

4 191884 704903 1



22



56

**8 EDITORIAL**  
**12 IMPRESSUM**

**ANZIEHEN**

**14 MODEVIPS**  
Selma Blairs cooler Herbstlook

**16 SCHWANGEREN-MODE**  
Heiraten à la Audrey Hepburn

**18 BRAUTMODE**  
Inspiration für den großen Tag

**22 DENIM-STYLES**  
• Bohemian, rockig oder schick  
• Das passt: Jeansmodelle für Bald-Mamis

**26 MODEMINIS**  
Funkelnde Babymode

**28 SLACKS UND CO.**  
Designerin Tara Meran über die perfekte Hose

**60 FAMILIENBANDE**  
Legere Styles für den Herbst

**92 BABYMODE**  
Kuschelige Naturlooks für die ganz Kleinen

**ACCESSOIRES**

**20 LINGERIE**  
Schlaf schön! Trendige Nachtwäsche für den Babybauch

**42 GUT VERSTAUT**  
Wickeltaschen von Lässig

**WOHLFÜHLEN**

**30 AUSGERÄUMT**  
Die schönsten (Natur-)Pflegeprodukte für Mama und Baby

**32 BEAUTYNEWS**  
So strahlen Ihre Augen wieder!

**34 BABYPFLEGE**  
Badespaß mit Entspannungsfaktor

**36 BABYSCHWIMMEN**  
Ein Erfahrungsbericht

**38 WINDELGESCHICHTE**  
Revolution für Babypopos

**40 SERIE: WELLNESS**  
Fit nach der Geburt (3)

**SELBER MACHEN**

**90 STRICKEN**  
Kuscheldecke



**LEBEN**

**44 VERSICHERUNGEN**  
So sorgen Sie vor, wenn der Nachwuchs naht

**48 INTERVIEW**  
Der bekannte Pädagoge Jesper Juul über Arbeitsteilung im Familienalltag

**56 DADDY COOL**  
Ex-Deep-Purple-Gitarrist Ritchie Blackmore im Interview über jüngste Vaterfreuden und den Alltag mit Töchtern Autumn (1)

74

Eine ungewöhnliche  
Kleinfamilie: Ritchie  
Blackmore, Candice  
Night und Töchterchen  
Autumn Esmerelda



## RITCHIE BLACKMORE

DADDY  
COOL

Er zerschmetterte auf der Bühne Gitarren. Sie bat ihn um ein Autogramm und bekam es nur gegen ein Date. Klingt nach einer typischen Geschichte à la „Rockstar trifft Groupie“ – wären Ex-„Deep Purple“-Gitarrist Ritchie Blackmore (66) und seine Frau Candice Night (40) nicht schon seit über 20 Jahren glücklich liiert und seit Kurzem stolze Eltern von Töchterchen Autumn (1).

Interview: Simone Nissen

**Mum:** Ritchie, wann hast du zum letzten Mal eine Gitarre auf der Bühne zerschmettert?

**Ritchie:** Das ist schon lange her. Auf die Dauer ist so etwas echt ermüdend. Aber wenn du das Rock-Publikum richtig aufgepeitscht hast, erwarten die Leute von dir, dass du etwas auf der Bühne kaputt machst. Nachdem ich mir beim Zerschmettern meiner Gitarre allerdings einen Finger gebrochen hatte und dies das Ende der Tour bedeutete, habe ich es von da an lieber sein gelassen.

**Candice und du, ihr seid jetzt seit über 20 Jahren ein Paar. Hat dich das ruhiger werden lassen?**

**Ritchie:** Mein Kollege Ian Anderson hat mal zu Candice gesagt: „Du hast ein Schmusekätzchen aus Ritchie gemacht.“ Das sehe ich nicht so. Ich war immer sehr introvertiert und ruhig. Das hat mir offenbar das Image eingebracht, launisch und schwierig zu sein. Zu Unrecht, auch wenn ich es mag, als schwierig zu gelten. *Ihr habt euch sehr lange Zeit damit gelassen, eine Familie zu gründen, was zum einen daran lag, dass Candice erst 18 Jahre alt war, als ihr euch kennengelernt habt. War es vielleicht auch besser, dass du dich erst einmal austoben konntest, bevor du Vater wurdest, Ritchie?*

**Ritchie:** Definitiv. Vater sein ist eine riesige Verantwortung. Das musst du dir vorher klarmachen. Du musst sicher sein, dass du bereit bist, diese Verantwortung auch zu übernehmen.

*Wie kommt ihr mit dem Altersunterschied von 26 Jahren zurecht?*

**Candice:** Er lässt mich schnell altern. *(lacht)* Nein, Spaß beiseite, Ritchie war schon immer sehr jung für sein Alter und ich sehr reif für

meins. So haben wir uns irgendwo in der Mitte getroffen. Das passt. Auch wenn wir uns heute, in einer Zeit, da so viele Leute einen Seelenverwandten übers Internet suchen und nur ankreuzen müssen, welche Interessen sie haben und was sie von ihrem Partner erwarten, vermutlich nie begegnet wären.

*Ritchie, dein Kollege Rod Stewart ist gerade wieder Vater geworden und sagt, dass das mit 66 Jahren verdammt anstrengend sein kann. Stimmt du zu?*

**Ritchie:** Wie viele Kinder hat Rod jetzt? Acht, oder? Um die genaue Zahl herauszufinden, müsste ich mal seine Exfrauen durchzählen.

*(lacht)* Vielleicht liegt es an der Menge der Kinder. Ich habe jedenfalls keinen Anlass zu klagen. Möglicherweise kann ich mich aber auch einfach glücklich schätzen. Candice ist die geborene liebevolle Mutter und Autumn ist ein unglaubliches Baby. Sie weint fast nie. Und das Beste ist: Sie teilt unseren Lebensrhythmus. Sie geht um elf Uhr abends zu Bett und wacht erst mittags um zwölf wieder auf.

„MEINE FRAU HAT  
MICH WÄHREND IHRER  
SCHWANGERSCHAFT  
SEHR BEEINDRUCKT“



*Als „Blackmore’s Night“ macht ihr gemeinsam Musik und habt während Candices Schwangerschaft euer Album „Autumn Sky“ aufgenommen. War das eine Herausforderung?*

**Candice:** Auf jeden Fall. Die letzten Songs haben wir nur drei Wochen vor Autumn’s Geburt produziert. Am Ende der Schwangerschaft hab ich schon gemerkt, dass ich weniger Luft hatte. Das machte das Singen nicht gerade einfach. Aber es war auch irgendwie sehr inspirierend, nicht nur neue Musik, sondern gleichzeitig auch ein neues Leben zu kreieren. Diese Parallele war manchmal ein wenig überwältigend. *(lacht)*

*Wie war die Schwangerschaft?*

**Candice:** Leider habe ich Schwangerschaftsdiabetes bekommen. Ich musste mehrmals am

